

# wissenschaftscafé graubünden

Die Wissenschaftscafés thematisieren wissenschaftliche und gesellschaftliche Fragen in Diskussionen zwischen Expertinnen, Experten und dem Publikum. Dabei stehen für unseren Kanton relevante Themen im Vordergrund. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen:

[www.academiaractica.ch](http://www.academiaractica.ch) oder LinkedIn: [Wissenschaftscafé Graubünden](#)

Do 07|03 und Sa 09|03|2024, Pontresina:

## Ausdauersport und Erholung

Ausdauertraining erfreut sich seit langem grosser Beliebtheit. Was aber bringt dieser «Bewegungsdrang» der Bevölkerung und wann ist die Grenze des Gesunden überschritten? Welche regenerativen Massnahmen haben einen wissenschaftlich erwiesenen Effekt und welche Rolle spielt dabei der Kopf? Wir diskutieren, wie sich Ausdauersport positiv auf die Gesundheit auswirken kann. Im Zentrum stehen die Herausforderungen, die mit intensivem Training einhergehen, und wie eine angemessene Erholung zur Maximierung von Leistung und Gesundheit beiträgt.

**Dr. Ron Clijns**, Forschungsleiter, Rehabilitation and Exercise Science Laboratory (RESlab), SUPSI, Landquart  
**Dario Bologna**, Ehem. Spitzensportler und mehrfacher Olympiasieger (Sa, 9. März)

**Selina Gasparin**, Ehem. Biathletin, Olympia-Medaillengewinnern und heutige Cheftrainerin Nachwuchs (Do, 7. März)

**Vanessa Wellauer**, Research Collaborator, RESlab, SUPSI, Landquart

**Moderation: Alexander Maurer**, Diplom-Kaufmann, Privatier und ehrenamtliche Tätigkeit im Eishockey

**Veranstalter:** THIM/SUPSI

Mi 05|06|2024, Chur:

## Medizingeschichte in Graubünden

Sora Florentina Camartin hat die Geschichten ihrer Mutter, die als Hebamme und als Notfallhelferin in der Surselva gewirkt hat, aufgeschrieben. Martin Tomaschett's Ausgangspunkt zum Buch zur Medizingeschichte in einer Bündner Bergregion waren die Aufzeichnungen des Trunser Arztes Cristian Luregn Decurtins (1803–1874). Und Loretta Seglias versucht derzeit unter Mitwirkung von Laien der Medizingeschichte auf den Grund zu gehen. Es geht im Podium einerseits um Forschung. Andererseits wird es aber auch einige Erkenntnisse geben, die das Publikum zum Staunen und zum Nachdenken bringen.

**Sora Florentina Camartin**, Autorin

**Dr. phil. Loretta Seglias**, Historikerin ikg

**Dr. med. Martin Tomaschett**, Hausarzt und Medizinhistoriker

**Moderation: Dr. Oscar Eckhardt**, Institut für Kulturforschung Graubünden

**Veranstalter:** Institut für Kulturforschung Graubünden

Do 25|04|2024, Chur:

## Nationalstrassenbau – mehr als Belag und 6 Spuren

Ein effizientes Nationalstrassennetz erfordert kontinuierliche Wartung und Anpassung an die sich wandelnden Bedürfnisse der Gesellschaft. Durch interessante Beispiele wird verdeutlicht, welche vielfältigen Aufgaben für die Planung und Realisierung erforderlich sind. Dabei geht es nicht nur um die Dimensionierung des Strassenoberbaus, sondern um ein breites Spektrum an ingenieurtechnischen Massnahmen.

**Franziska Flütsch**, MSc ETH in Bauingenieurwissenschaften, AFRY Schweiz AG

**Veranstalter:** Fachhochschule Graubünden Institut für Bauen im Alpenen Raum

Do 24|06|2024, Wergenstein:

## Bergauf trotz Schrumpfung – Potenziale und Perspektiven fürs Berggebiet

Wie bleiben unsere Bergregionen trotz Abwanderung, alternder Bevölkerung und wirtschaftlicher Schrumpfung lebenswert? Welche Rolle spielt dabei die Landschaft, wie lässt sich Biodiversität in Einklang mit nachhaltigem Tourismus fördern, und in welcher Weise können Pärke dazu beitragen, diese Herausforderungen zu meistern? Diese und weitere Fragen möchten mit Einheimischen, Tourismusfachleuten und allen Interessierten diskutieren und Potenziale und Perspektiven unserer Bergregionen erörtern.

**Prof. Michael Forster**, Stv. Geschäftsleiter NP Beverin

**Gian Michael**, Grossrat und Berglandwirt

**Prof. Dr. Boris Previšić**, Direktor Institut Kulturen der Alpen

**Lea Reusser**, Leiterin FoLAP scnat

**Rita Schmid**, Forum Vals, Co-Projektleiterin Convivenza

**Moderation: Prof. Stefan Forster**, Leiter ZHAW

Forschungsbereich Tourismus und Nachhaltige Entwicklung

**Veranstalter:** ZHAW-Institut für Umwelt und natürliche Ressourcen Forschungsgruppe Tourismus und Nachhaltige

Entwicklung Center da Capricorns

Do 16|05|2024, Landquart:

## CO<sub>2</sub>-neutral unterwegs in Graubünden?

Die Klimaveränderung steht nicht mehr vor der Tür, sondern ist bereits eingetreten. Zwar ungebeten, aber nicht unverschuldet. Rätien hat sich mit dem Aktionsplan Green Deal Graubünden als erster Kanton auf die Fahnen geschrieben, bis 2050 klimaneutral zu werden. Die besten Voraussetzungen für einen ersten Schritt hierzu haben wir aufgrund unserer Geografie in der Mobilität. Unmöglich, denken Sie, bei so viel Bergen? Wir sprechen über Technologien und Anwendungen für die Dekarbonisierung des Verkehrs in Graubünden und finden es heraus – seien Sie mit dabei, es erwartet Sie ein spannendes Podium und ein abschliessender Apéro.

**Remi Cramer**, ibW, Vizedirektor und Experte für Elektromobilität

**Silvan Pleisch**, Amt für Energie und Verkehr Graubünden (AEV), Projektleiter öffentlicher Verkehr

**Daniel Vincenz**, Novazium AG, Gründer

**Moderation: David Schmid**, CSEM, Leiter Regionale Entwicklung

**Veranstalter:** CSEM, Höhere Fachschule Südostschweiz ibW

# wissenschaftscafé graubünden

März bis  
Juni 2024

Freier Eintritt

Pontresina Village ESM

Do 7. März, 16.00–16.45 Uhr und

Sa 9. März, 11.30–12.15 Uhr

Ausdauersport und Erholung

FHGR, Aula

Do 25. April, 19.00–20.30 Uhr

Nationalstrassenbau – mehr als Belag  
und 6 Spuren

Landquart, Bibliothek

Do 16. Mai, 18.30–20.00 Uhr

CO<sub>2</sub>-neutral unterwegs in Graubünden?

Chur Hotel Stern, Tempelsaal

Mi 5. Juni, 18.30–20.00 Uhr

Medizingeschichte in Graubünden

Wergenstein

Mo 24. Juni, 18.30–20.00 Uhr

Bergauf trotz Schrumpfung – Potenziale  
und Perspektiven fürs Berggebiet

Veranstalter  
Academia Raetica  
SWITZERLAND

Fachhochschule  
Südostschweiz  
SUPSI

Fachhochschule Graubünden  
University of Applied Sciences

Unterstützer  
sciencecité

Davos  
BioSciences

csem

ibw  
Höhere Fachschule  
Südostschweiz

ikg  
Kulturforschung Graubünden  
Penscristaziun da la Cultura Grischuna  
Ricerca sulla Cultura Grigione

zhaw  
Life Sciences und  
Facility Management  
Eidgenössische Hochschule für Umwelt und  
Natürliche Ressourcen